

J'fais pas exprès !

Thomas chez le kinésologue

Serge KERNILIS

Comprendre et dépasser le comportement d'un enfant « turbulent » grâce à la kinésiologie.

Thomas est un enfant qui fait des bêtises : c'est plus fort que lui. Il consulte un kinésologue qui lui explique avec simplicité comment fonctionne notre cerveau, d'où proviennent les problèmes et comment les résoudre avec les moyens propres à la méthode. Thomas et ses parents vont ainsi découvrir comment des événements du passé (proches ou très lointains, connus ou inconnus) ont créé de véritables conditionnements qui brident notre liberté de choisir et d'agir.

Une présentation accessible et innovante du travail en kinésiologie à travers un livre en couleurs et illustré, basé sur des cas réels. En s'adressant aux parents et à leurs enfants, ce livre au ton léger et humoristique suscite un dialogue familial dans les cas nombreux où l'enfant présente des comportements turbulents, scolaires ou extrascolaires.



Serge KERNILIS est praticien et formateur réputé en kinésiologie depuis plus de vingt ans.
<http://www.connais-sens.com/>

MOTS CLÉS

kinésiologie, éducation, enfants hyperactifs

Parution le **19 février 2016**

Collection : Kinésiologie

ISBN : 978 2 84058 552 7 - 15 x 21 cm - 72 pages - 14 €



SOMMAIRE

Préface du Dr Catherine VUALA

Une histoire pas tout à fait imaginaire

Les bêtises de Thomas – Présentation du personnage principal – encore une bêtise !

Les promesses pour demain – Thomas a vraiment envie d'améliorer son comportement

Pas de bêtises aujourd'hui – Thomas fait de son mieux... mais une nouvelle bêtise est commise

Le kiné... comment ? – Une amie de maman lui conseille de consulter un kinésologue... Bizarre !

Chez le kinésologue – Prise de contact. Thomas parle de ses difficultés. Le rôle des différentes parties du cerveau. Cerveau-animal et cerveau-maître. Résumé pour les plus grands.

L'objectif de Thomas – Quel résultat souhaite-t-il obtenir ?

Le test musculaire – Utiliser les réactions des muscles pour trouver les conflits et communiquer avec le cerveau-maître. Résumé pour les plus grands.

Préciser l'objectif de Thomas – Utiliser le test pour trouver les mots les plus justes. Résumé pour les plus grands.

Mais qui commande la machine à penser ? – L'intellect est neutre. Le résultat dépend de qui commande : le cerveau-animal ou le cerveau-maître. Les conflits entre les deux cerveaux.

La consultation suivante en présence de papa – Les changements obtenus après la première séance.

La suite de la séance avec papa – Repréciser l'objectif. Le « retour en arrière » : une des causes des difficultés en rapport avec une mémoire généalogique (épigénétique). L'équilibrage : enregistrer le changement.

Les progrès de Thomas

Épilogue – Quelques années plus tard. Thomas a pu s'épanouir de façon harmonieuse.

Compléments – Les conflits entre cerveau-animal et cerveau-maître ou La légende des deux loups. Exercices pour nourrir le loup de la lumière

Pour les parents : la kinésiologie, une aide appréciable à tous les âges

Bibliographie